



# Flor de Ibez

## Instituto de Vida Integral

Atividades 2023

### 1. Campanhas

---

- > RIFA DA FLOR – Janeiro a julho . Campanha até o mês de julho com sorteio mensal de alguma oferta de cursos, produtos, artesanatos, atendimento e outros ofertados gratuitamente por colaboradores do instituto. Essa campanha teve como objetivo angariar fundos para o Instituto e também agradecer, simbolicamente, aos colaboradores mensais.
- > CAMPANHA PITANGA – 13 de janeiro. Campanha para cobrir os gastos veterinários da cadela Pitanga para tratamento de problema de pele.
- > EXAMES VETERINÁRIOS – 11 de abril. Campanha para cobrir os gastos veterinários de retorno e exames dos cães Baru, Pitanga e Vitória.
- > CASTRAÇÃO GATOS – 25 de maio. Campanha para cobrir os gastos veterinários de castração dos gatos resgatados pelo Instituto: Mooni, Mayu e Cielo.
- > CAMPANHA BARU – 22 de julho. Campanha para cobrir os gastos veterinários com o cão Baru que sofreu um acidente, atacado por quatis.
- > TRATAMENTO DO SADHAK – 29 de agosto. Campanha para cobrir os gastos veterinários com o cão Sadhak, por conta do diagnóstico de cirrose.

### 2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação

---

- > Nas redes sociais Instagram e Facebook, no perfil do Instituto, publicamos receitas, dicas e sugestões de preparos de alimentos veganos, saudáveis, uso de panços, por meio de fotos, vídeos e textos.
- > OFICINA DE ALIMENTAÇÃO – 10 de setembro. Oficina de alimentação viva e consciente na sede do Instituto, ministrada por Maria Ritter.
- > OFICINA DE KOMBUCHA – 5 de outubro. Oficina de produção caseira de kombucha para os estudantes de Nutrição, na UNIVAR em Barra do Garças, ministrada por Maria Ritter.

### 3. Estudos e lives

---

- > ESTUDO NO YOUTUBE – 10 de janeiro. Encontro online no YouTube com Artur sobre o tema *Nós, os outros e nossas reações*.
- > ESTUDO NO YOUTUBE – 28 de fevereiro. Encontro com Artur para um estudo no canal do instituto no YouTube, com o tema *Meditação*, parte 2.
- > LUZES NO ESPAÇO – Início em março, com encontros semanais, toda quinta-feira, durante todo o ano, em ciclos programados, realizamos encontros virtuais com temas específicos e reuniões de estudos, cantos e meditações.

- > YOUTUBE ROERICH TV – 7 de março. O Círculo de Agni Yoga do Salvador convida Artur, cofundador de Flor de Ibez para refletir sobre o tema: "*Caminhar pelo Coração, mesmo em tempos de purificação*".
- > YOUTUBE ROERICH TV – 4 de abril. O Círculo de Agni Yoga do Salvador convida Artur, cofundador de Flor de Ibez - Instituto de Vida Integral para refletir sobre o tema: "*Simbolismos e significado no caminho Crístico*".
- > ENCONTRO ONLINE UMAPAZ – 26 de abril. Conversa online de Marcos Artur e Cirino Urebeté com EMJ-Umapaz e Marcos Galhego, Cofundador do MOVEH – Movimento pela Educação Humanizadora , com o tema *Plantando Água – Agroflorestas e recuperação de nascentes em aldeia Xavante*.
- > YOUTUBE ROERICH TV – 1 de agosto. O Círculo de Agni Yoga do Salvador convida Artur, cofundador de Flor de Ibez - Instituto de Vida Integral para refletir sobre o tema: "*KALI YUGA – Era de transformação e oportunidade de escolha*".
- > YOUTUBE ROERICH TV – 26 de setembro. O Círculo de Agni Yoga do Salvador convida Artur, cofundador de Flor de Ibez - Instituto de Vida Integral para refletir sobre o tema: "*Caminho da Paz pelo Coração*".

#### **4. Vivências, projetos, cursos e palestras**

---

- > Ö IHÖIBARÉ, ABHU TSIMA ‘WARA – água viva, cerrado em pé – Projeto contemplado na Chamada de Projetos Locais – REM-MT 001/2022, Subprograma Territórios Indígenas, pelo Fundo Brasileiro para a Biodiversidade – FUNBIO e o Governo do Estado de Mato Grosso, através da Secretaria de Estado de Meio Ambiente, parceiros no Projeto REDD Early Movers Mato Grosso – denominado REM MT. O projeto apresentado foi aprovado, e teve o recurso liberado para início das atividades em dezembro de 2022.
- > BIOCONSTRUÇÃO – Desde o começo do ano, aos sábados, realizamos atividades de bioconstrução, como uma forma de compartilhar a técnica e uma oportunidade dos participantes reconectarem com a natureza, colocando as mãos e pés no barro.
- > OFICINAS GRATUITAS DE CARNAVAL – 18 a 21 de fevereiro. Durante os dias do Carnaval aconteceram diversas oficinas na sede do Instituto: bioconstrução, agrofloresta, kombucha, danças circulares, macramê, contemplação da natureza e produção artística, tintas naturais, oficinas para as crianças e sarau.
- > DIA DE SILÊNCIO – Março a julho. Foram realizados 5 encontros mensais dedicados a prática do silêncio, em que realizamos meditações e tarefas grupais, sendo convidados a permanecer em silêncio, mesmo durante a ação.
- > ENCONTRO COM AS AVES – 10 de junho. Encontro especial de observação de aves, caminhada pelo cerrado e apresentação fotográfica, conduzido por Yuri Morais.

#### **5. Voluntariado**

---

- > Durante o ano recebemos voluntários de diversas regiões do Brasil e também estrangeiros para participar das atividades diárias na sede do Instituto.
- > Chamada de voluntariado específico para os cursos:
  - 18 a 22 de agosto durante o módulo 1 do curso *Compreendendo a Agrofloresta*, para o povo xavante.

- 29 de setembro a 2 de outubro, durante o módulo 2 do curso *Compreendendo a Agrofloresta*, voltado para o povo xavante.

## **6. Parcerias**

---

> JORNADA FEMININA ONLINE – 12, 16 e 25 de fevereiro. Em parceria com Arte da Cura, realizamos a Jornada feminina de Conexão e Autocuidado, com práticas de meditação, dança circular sagrada, yoga, cantos e mantras, medicina chinesa para distúrbios femininos, pranayamas e momentos de sintonia.

> IMERSÃO NATUREZA FEMININA – 28 a 1 de abril. Apoio do instituto na imersão Natureza Feminina, em parceria com Arte da Cura.

> TI'A PÓDÓ: PRÁTICAS DE MAPEAMENTO PARA GESTÃO TERRITORIAL E AMBIENTAL A'UWÊ-XAVANTE – Em parceria com a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) para o desenvolvimento do projeto de extensão, que teve início em 2023, Ti'a Pódó: práticas de mapeamento para gestão territorial e ambiental A'uwê-Xavante, sob a coordenação do professor Magno Silvestri, no ano de 2023 prosseguimos com o projeto, realizando as seguintes atividades:

- 13 de junho, aldeia Nossa Senhora das Graças, TI São Marcos – Oficina: Prática de mapeamento para gestão territorial e ambiental A'uwê-Xavante

- 23 e 24 de junho – Expedição de campo com os participantes do projeto em algumas divisas da T.I. e identificação e registro de irregularidades.

- 3 e 4 de julho – Formação em pilotagem e mapeamento com Drone realizado na aldeia Namunkurá.

- 27 de agosto, na aldeia Namankurá, TI São Marcos. Última atividade do projeto com roda de conversa com os anciões e os participantes do projeto presentes na aldeia

## **7. Yoga**

---

> AULAS DE YOGA – janeiro a novembro. Aulas de yoga presenciais e online no Arte da Cura.

> AULÃO ABERTO DE YOGA – 11 de janeiro. Aula gratuita de Yoga no espaço Arte da Cura.

> PRANAYAMAS – 5 de março. Dentro da Jornada Feminina, uma parceria do instituto com Arte da Cura, Elisa Nissim conduziu um aula online, aberta e gratuita, para mulheres, sobre a prática dos prāṇāyāmas.

> ENCONTRO COM YOGA – 28 de maio e 25 de junho. Um dia inteiro dedicado à prática de yoga, uma oportunidade de explorar alguns aspectos dessa prática ancestral e seus caminhos para a harmonia interior e a conexão com todo o universo. O evento aconteceu na sede do Instituto.

> YOGA HORMONAL PARA MULHERES – 28 de julho. Aula gratuita de Yogaterapia Hormonal para Mulheres no espaço Arte da Cura na cidade de Barra do Garças/MT.

## **8. Manutenção da Área do Instituto e edificações**

---

> ATIVIDADES AGROFLORESTAIS – Realizamos o manejo de áreas já implantadas, fazendo as podas das árvores e criando espaço para as plantas se desenvolverem. Novos plantios de árvores foram realizados em parcelas recém formadas.

As parcelas agrofloretais em Flor de Ibez fazem parte do serviço ambiental que o Instituto presta para a região. Exigem permanente atenção por parte dos estáveis na sede de Flor de Ibez. Um trabalho metódico de regeneração dos solos e recuperação de nascentes está sendo levado adiante passo a passo, tendo em vista a construção de “salas de aula vivas”, tanto em relação a educação ambiental quanto à soberania alimentar.

> MANUTENÇÃO DA CASA SEDE – Construimos um mezanino na sala da casa sede com madeiras que recebemos de doação. O mezanino servirá para alojar a biblioteca e guardar materiais como roupas de cama, cobertores, colchonetes e travesseiros. Na sala principal da casa foi colocado forro e a rede elétrica da casa sede, por estar muito antiga, foi totalmente substituída.

> CASA AMIGA – Aumentamos uma área coberta anexando uma lavanderia e iniciamos um mosaico na parte onde ficará o tanque; prosseguimos com o reboco interno e externo das paredes e iniciamos a pintura de terra; nivelamos o piso para receber o contra-piso, fizemos a calçada externa na entrada e no entorno da casa, instalamos um banco de madeira na entrada da casa.

> CONSTRUÇÃO DE 3 QUARTINHOS – Dia 20 de novembro iniciamos a obra de 3 quartinhos para hospedagem dos residentes e voluntários de passagem.

## **9. Saúde integral e plantas medicinais**

---

> ERVAS MEDICINAIS. Durante o ano realizamos plantios, colheitas e secagens de ervas para produção de chás, tinturas, oleatos e pomadas. Destilação de ervas e produção de hidrolatos e óleos essenciais.

> HORTO MEDICINAL. Desde maio, às quartas-feiras pela manhã, na sede do Instituto, acontece uma atividade grupal de manutenção e ampliação do horto medicinal, aberta ao público em geral. No horto, aplicamos os princípios da agrofloresta sintrópica, observando os consórcios, a cobertura do solo, as podas nos momentos corretos.

> HERBALISMO PRÁTICO – 30 de julho. Curso de Herbalismo na sede do Instituto. Herbalismo é um conhecimento amplo do universo das plantas nas mais diversas formas, para uso medicinal e terapêutico, com a intenção de promover a saúde física e psíquica.

## **10. Reino Animal**

---

> CIELO. 15 de junho – Desaparecimento do gatinho Cielo que foi resgatado dia 22 de setembro de 2022.

> SADHAK. 14 de setembro – Falecimento do cão Sadhak, o primeiro cão resgatado em Flor de Ibez.

> PITANGA. 2 de outubro – Desaparecimento da cadela Pitanga, no mesmo dia que fugiu com o Baru, quando somente ele retornou machucado.

## **11. Site Institucional**

---

> Durante todo o ano trabalhamos para a atualização do site institucional, com uma nova apresentação, buscando deixá-lo mais dinâmico, belo e facilitando para que o usuário encontre mais facilmente as informações que procura no site.

## 11. Prestação de Serviços

---

> Junto à Rede de Sementes do Xingu (ARSX) e a Operação Amazônia Nativa (Opan), realizamos o curso *Compreendendo a Agrofloresta*, voltado para o povo xavante, em três módulos. Os dois primeiros ocorreram na sede do Instituto, nos dias 18 a 22 de agosto e 29 de setembro a 2 de outubro. O terceiro módulo aconteceu nos dias 10 a 15 de novembro, realizado na Aldeia Novo Paraíso, na TI Pimentel Barbosa.

> Em setembro assinamos um contrato com o Instituto de Conservação Ambiental *The Nature Conservancy do Brasil* - TNC para serviços especializados em gestão territorial e ambiental de terras indígenas para acompanhamento pedagógico da capacitação de agentes ambientais A'uwe Uptabi (Xavante) – AAX, através de cursos de capacitação, implementado por etapas, orientadas por 3 eixos: (a) sensibilização dos povos indígenas na elaboração participativa da visão de futuro e governança para a sustentabilidade territorial, ambiental e bem-estar das Terras Indígenas; (b) fortalecimento das atividades e tecnologias tradicionais e/ou inovadoras na produção de alimentos pelos povos indígenas; (c) fortalecimento, participação e valorização das organizações indígenas para acesso a recursos públicos e privados via instituições locais (associações indígenas). Esta prestação de serviços está inserida no arranjo de implementação da proposta “Plano Xavante para a gestão territorial e ambiental sustentável das terras indígenas a'uwe Xavante”, elaborada pela TNC ao Programa REM-MT (Programa Global REDD Early Movers).