



# Flor de Ibez

## Instituto de Vida Integral

Atividades 2022

### **1. Campanhas e doações específicas**

---

- > RIFA DA FLOR – 8 de janeiro. Campanha permanente, com sorteio mensal de alguma oferta. Essa campanha tem por objetivo angariar fundos para o Instituto e também agradecer, simbolicamente, aos colaboradores mensais.
- > MUDAS DE CAFÉ – 23 de fevereiro. Em parceria com a UFMT, projeto de extensão do curso de agronomia, Pró-Café, recebemos como doação 200 mudas de café para plantio na sede do Instituto e na aldeia xavante São Brás (100 mudas para cada espaço).
- > CURSO CAFÉ AGROFLORESTAL – 21 de maio. Início da campanha para que Cirino Hi'a'u e Nhöi're Urebeté, xavantes da Aldeia São Brás, e Artur Simón, de Flor de Ibez, pudessem participar de um curso sobre café agroflorestal e café especiais em Brasília, no Sítio Semente, de 1 a 3 de julho de 2022 .
- > BIOCONSTRUÇÃO NA ALDEIA – 27 de junho. Início da campanha para viabilizar uma formação em bioconstrução na aldeia, focada em técnicas com o uso da terra, com a condução do Thiago Lopes, do Arca Terra.
- > RESGATE ANTUH – 26 de julho. Campanha para cobrir os gastos veterinários com o cão resgatado Antuh e demais animais já residentes no Instituto.
- > ARRECADAÇÃO PARA ETENHÏRITIPÁ – 6 de setembro. Campanha de arrecadação de roupas e utensílios domésticos para a povo xavante na aldeia EtenhÏritipá, localizada na Terra Indígena Pimentel Barbosa. Várias famílias perderam seus pertences e abrigo após suas casas pegarem fogo.
- > ADOÇÃO GATINHOS – 19 de setembro. Campanha para adoção de três gatinhos resgatados.
- > ANIMAIS DA ALDEIA – 15 de novembro. Campanha para cobrir os gastos de alimentação e medicação com os animais - cães e gatos – da aldeia xavante São Brás.
- > ENCONTROS MENSAIS NA ALDEIA – 16 de novembro. Campanha para apoiar a realização de Oficinas de Técnicas da Medicina Chinesa e troca de saberes com Cintia Myasaki e Lucas Morato na aldeia xavante São Brás.
- > CADELA PITANGA – 20 de novembro. Campanha para cobrir os gastos veterinários com a cadela Pitanga, residente no Instituto, diagnosticada com Erlichiose, a doença do carrapato.
- > CASTRAÇÃO HSIEH – 28 de novembro. Campanha para cobrir os gastos veterinários e medicamentos da castração do gato resgatado Hsieh.

### **2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação**

---

- > Nas redes sociais Instagram e Facebook, no perfil do Instituto, publicamos receitas, dicas e sugestões de preparos de alimentos veganos, saudáveis, uso de panco, por meio de fotos, vídeos e textos.
- > De janeiro a junho realizamos semanalmente a coleta de alimentos da “xepa” no supermercado Nilo. São alimentos que normalmente seriam descartados, mas, ainda aproveitáveis, foram coletados e doados para

duas famílias xavante residentes em Barra do Garças e também utilizados na alimentação na sede do Instituto.

### **3. Estudos e lives**

---

- > PERGUNTAS E RESPOSTAS – 22 de janeiro. Em formato virtual, durante todo o ano, Artur responde perguntas que os participantes enviam, temas que envolvem o universo da vida no campo, agrofloresta com o povo xavante, reino vegetal, o simbolismo dos sonhos, vida da alma e outros.
- > LIVE COM GERMINAVEG – 6 de fevereiro. Conversa online (live) de Artur com Ana Maria Sanchez, do canal Germina Veg , sobre o tema *Vivir em Armonia com el planeta – agricultura sintrópica, regeneración, servicio*.
- > LUZES NO ESPAÇO – início 8 de fevereiro. Durante todo o ano, em ciclos programados, realizamos encontros virtuais com temas específicos e reuniões de estudos, cantos e meditações.
- > LIVE COM REDE PAX – 21 de abril. Com o tema *Comunidade Virtual e Redes de Colaboração*, a live com Artur teve início mas não pôde prosseguir, por interrupção na transmissão.
- > RÁDIO JUNDIAÍ – 29 de setembro. Bate papo no programa *Jornada Interior* , de Artur Simón com Arthur Brecht na Radio Cidade de Jundiáí.
- > ESTUDOS ABERTOS NO YOUTUBE – início 4 de outubro. Ciclos de estudos abertos no youtube com Artur sobre diferentes temas.

### **4. Vivências, projetos, cursos e palestras**

---

- > Õ IHÖIBARÉ, ABHU TSIMA ‘WARA – água viva, cerrado em pé – Projeto contemplado na Chamada de Projetos Locais – REM-MT 001/2022, Subprograma Territórios Indígenas, pelo Fundo Brasileiro para a Biodiversidade – FUNBIO e o Governo do Estado de Mato Grosso, através da Secretaria de Estado de Meio Ambiente, parceiros no Projeto REDD Early Movers Mato Grosso – denominado REM MT. O projeto apresentado foi aprovado, e teve o recurso liberado para início das atividades em dezembro de 2022.
- > MARÃ ROBDZURI – 7 e 8 de fevereiro. Manejo agroflorestal na aldeia.
- > MARÃ ROBDZURI – 9 de fevereiro a 2 de março. Reposição do primeiro Módulo da formação vivencial interétnica em agrofloresta e práticas sustentáveis do Nhoi’re e terceiro módulo do Márcio Wabuwa na sede do Instituto.
- > MARÃ ROBDZURI – 30 de abril a 2 de maio. Manutenção e manejo do saf da Aldeia São Brás, com participação de voluntários do Instituto.
- > PROJETO ÁGUA NA ALDEIA – Implantação de coleta de água no rio São Marcos, por meio de roda d’água, para suprimento de água para aldeia São Brás. Início em 15 de maio de 2022, com a fabricação da balsa por Fernando Medeiros, voluntário e membro de Flor de Ibez. Instalação do sistema na aldeia a partir de 14 de junho. O sistema, em fase de testes, supre o reservatório com aproximadamente 1800 litros de água por dia.
- > VIVÊNCIA DE BIOCONSTRUÇÃO – 16 a 19 de junho. Vivência na sede do Instituto para aprendizado de técnicas de biconstrução como taipa de mão e revestimentos – reboco e pintura com terra.

- > CELEBRANDO O SOLSTÍCIO DE INVERNO – 25 de junho. Celebração do solstício de inverno com fogueira, danças circulares, contação de histórias e feitiço da lanterna waldorf, com participação da comunidade de Barra do Garças.
- > CURSO DE BIOCONSTRUÇÃO – 15 a 17 de julho. Com o arquiteto Thiago Lopes, do Arca Terra, o curso aconteceu na sede do instituto, com práticas de taipa de pilão, adobe e taipa de mão.
- > CURSO DE BIOCONSTRUÇÃO NA ALDEIA – 19 a 23 de julho. Com o arquiteto Thiago Lopes, do Arca Terra, o curso aconteceu na aldeia xavante São Brás. Participaram 50 xavantes, de diferentes aldeias da Terra Indígena São Marcos, e realizaram o reconhecimento da terra na região e outros materiais naturais para aplicação na técnica de taipa de mão e tijolos de adobe.
- > DIA DE CAMPO DO PRS-CERRADO – 25 de agosto. Palestra sobre “Fertilidade do solo e produção de alimentos” com Artur do Instituto Flor de Ibez no Campus da Fundação Universidade Federal de Mato Grosso – Coordenador do Campus Sr Glauco Oliveira pelo projeto Rural Sustentável.
- > CURSO PRODUÇÃO CASEIRA DE COGUMELOS SHIMEJI – 10 de setembro. Curso presencial na sede do instituto com Eng. Agrônoma Aline Ferreira Ramos da Solo Líquido.
- > TÉCNICAS DA MEDICINA CHINESA – 12 e 13 de novembro. Técnicas da Medicina Chinesa e troca de saberes com Cintia Myasaki e Lucas Morato, do Arte da Cura, na aldeia xavante São Brás.
- > PALESTRA IFMT – 1 de dezembro. Mesa redonda: Palestra dado por Artur sobre “Impactos das mudanças climáticas na Agricultura Familiar”, na VIII Jenpex - Barra do Garças IFMT .

## **5. Voluntariado**

---

- > Durante o ano recebemos voluntários de diversas regiões do Brasil e também estrangeiros para participar das atividades diárias na sede do Instituto.

## **6. Visitas na sede do Instituto**

---

- > DIA DE CAMPO – 28 de abril . Dia de campo dos participantes da segunda oficina de capacitação xavante organizada pela The Nature Conservancy - TNC e Federação dos Povos Indígenas do Mato Grosso – Fepoint.
- > CURSO DE AGRONOMIA – 14 de outubro. Visita da turma do curso de agronomia, disciplina de agroecologia, da UFMT, com professor Milton J. Andaram pela área, conheceram os diferentes sistemas agroflorestais e conversaram sobre a incrível possibilidade de colaborar mais na criação de um solo vivo.

## **7. Yoga**

---

- > AULAS DE YOGA – janeiro até novembro. Aulas de yoga presenciais e online no Arte da Cura, na cidade de Barra do Garças.

## **8. Manutenção da Área do Instituto e edificações**

---

- > ATIVIDADES AGROFLORESTAIS – Realizamos a reforma no horto medicinal agroflorestal, com canteiros elevados e plantios de novas mudas.

As parcelas agroflorestais em Flor de Ibez fazem parte do serviço ambiental que o Instituto presta para a região. Exigem permanente atenção por parte dos estáveis na sede de Flor de Ibez. Um trabalho metódico de regeneração dos solos e recuperação de nascentes está sendo levado adiante passo a passo, tendo em vista a construção de “salas de aula vivas” , tanto em relação a educação ambiental quanto à soberania alimentar.

> **MANUTENÇÃO DA CASA SEDE** – Finalizamos a reforma no piso da frente da casa sede. O cimento antigo, que estava quebrado e deteriorado com o tempo foi retirado e instalamos o piso novo com tijolinhos pequenos. Também tiramos a rampa de acesso a varanda, que foi nivelada e compôs um único piso na entrada da casa.

> **SALÃO CENTRAL** – Retirada das madeiras que estavam como base para o telhado recíproco. Erguemos uma parede de pau-a-pique e iniciamos outra com a técnica de taipa de pilão.

> **CASA AMIGA** – Finalização do mosaico do banheiro, troca da cobertura de lona por telhas de fibrocimento, instalação do telhado de fibrocimento na varanda e na lavanderia, estruturação da parede de pau-a-pique na lavanderia, fechamento da porta antiga e abertura de novo acesso da lavanderia, instalação de novo janela.

## **9. Saúde integral**

---

> **ERVAS MEDICINAIS.** Durante o ano realizamos plantios, colheitas e secagens de ervas para produção de chás, tinturas, oleatos e pomadas. Destilação de ervas e produção de hidrolatos e óleos essenciais.

## **10. Reinos Animal**

---

> **ANTUH.** Cão resgatado dia 14 de agosto, estava bem debilitado, foi medicado e alimentado, agora encontra-se bem e tornou-se morador do Instituto.

> **GATINHOS.** Em 12 de setembro resgatamos 6 gatinhos na rodovia. Dois foram adotados por uma família e 4 gatos machos tornaram-se moradores na sede do Instituto: Hsieh, Mayu, Cielo e Muni. Realizamos a castração do Hsieh que é mais velho que os outros e vermifugação de todos.