



# Flor de Ibez

## Instituto de Vida Integral

Atividades 2021

No ano de 2021 nossas atividades concentraram-se principalmente no atendimento ao povo indígena xavante, na manutenção da sede do instituto e na realização de projetos online.

### 1. Campanhas e doações específicas

- > MARÃ ROBDZURI – 1 de fevereiro, 19 de junho e 11 de outubro. Arrecadar fundos para os três módulos da formação vivencial interétnica em agrofloresta e práticas sustentáveis durante 30 dias na sede do instituto, mais cursos e mutirões na aldeia.
- > CARTAS COM CONSELHOS DE DONA FRANCISCA – 28 de fevereiro. Recebemos de doação do Carlos Solano 30 exemplares das Cartas dos Conselhos de Dona Francisca para vender. Toda a renda arrecadada foram revertidas para o instituto.
- > CONCERTO CARRO ALDEIA SÃO BRÁS – 28 de fevereiro. Lançamos uma campanha para o concerto do carro fiat uno da Aldeia São Brás. O carro é utilizado na aldeia para o traslado de pessoas, alimento e água.
- > RIFA DA FLOR – 2 de maio. Campanha permanente para angariar fundos para o instituto e também agradecer aos colaboradores mensais.
- > VETERINÁRIO NICOLÁ – 18 de julho. Pequena campanha para cobrir os gastos veterinários e de medicações com o gato Nicolá.
- > CIRURGIA PITANGA – 17 de setembro. Campanha para cobrir os gastos veterinários com a cadela Pitanga que quebrou a patinha dianteira.

### 2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação

Nas redes sociais instagram e facebook, no perfil do instituto oferecemos receitas, dicas e sugestões de preparos de alimentos veganos, saudáveis, uso de panços, por meio de fotos, vídeos e textos.

### 3. Estudos, vivências, projetos e cursos

- > MARÃ ROBDZURI – 1 de fevereiro de 2021, 19 de junho. Formação vivencial interétnica em agrofloresta e práticas sustentáveis durante 3 módulos de 30 dias na sede do instituto e estágios na aldeia. Faz parte do projeto a parceria com a UFMT no projeto “Cartografia Social e Práticas de Mapeamento: Bases para gestão ambiental e territorial A’uwẽ-Xavante” coordenado pelo professor Magno Silvestri.

Como extensão do projeto, auxiliamos a instalação de um painel solar para iluminação e suprimentos de pequenos aparelhos na aldeia São Brás.

- > CLARAMENTE – 12 de maio de 2021. Com o intuito de propiciar a leitura de livros preciosos que temos na biblioteca do instituto, criamos o projeto ClaraMente – empréstimo de livros para moradores das cidade de Barra do Garças/MT e Pontal/MT e Aragarças/GO.
- > ABRA CONSCIÊNCIA – 21 de junho a 20 de novembro de 2021. A convite da escola ABRA Consciência, dirigimos três meses de estudos semanais com os temas “A Vida da Alma” e “O Caminho de Ibez – o templo interior”.
- > LUZES NO ESPAÇO – início em 26 de setembro de 2021. Um encontro virtual, organizado com temas específicos a cada ciclo, com estudos, cantos e meditações.
- > PERGUNTAS E RESPOSTAS – 18 de outubro. Em formato virtual, Simón Artur responde perguntas que os participantes enviam, temas que envolvem o universo da vida no campo, agrofloresta com o povo xavante, reino vegetal, o simbolismo dos sonhos, vida da alma e outros.
- > OFICINA DE MANUTENÇÃO DE BOMBA DE ÁGUA – 27 e 28 de dezembro. Realizamos uma pequena oficina para manutenção de bomba de água para poço.

#### **4. Ações em Redes Sociais**

- > MARCO TEMPORAL – 23 de junho de 2021. Convidamos Gabriela Rosa, bacharela em Gestão de Políticas Públicas e mestranda em Mudança Social e Participação Política pela USP, para esclarecer o que é o Marco Temporal e a PL490.

#### **5. Visitas técnicas**

- > DIAGNÓSTICO – 20 de abril de 2021. Visita na aldeia para levantamento de dados e estudos sobre viabilidade de instalação alternativa para suprimento de água potável na aldeia xavante São Brás – TI São Marcos, Barra do Garças/MT,

#### **6. Participações em eventos e editais**

- > PARTICIPAÇÃO NA II MOSTRA CULTURAL DE NOVA XAVANTINA – 24 de abril de 2021. Ministramos a oficina Higiene e Limpeza – Produtos Naturais para cuidar de você e do ambiente, em formato online. A II Mostra Cultural de Nova Xavantina é uma realização do Governo Federal, Governo do Estado do Mato Grosso, Secretaria de Estado de Cultura e Lazer, através da Lei Aldir Blanc.
- > PARTICIPAÇÃO NO II FESTIVAL DO ARAGUAIA – DANÇANDO OS PORTAIS E ENIGMAS DO RONCADOR – 2 de maio de 2021. Participação na abertura do encontro e palestra.
- > CERIMÔNIA XAVANTE – 19 de dezembro. Cerimônia organizada pelos xavante para comemorar a finalização do curso Roça Agroflorestal, parte do projeto Marã Robdzuri, e a entrega de certificados.

#### **7. Yoga na comunidade**

- > AULAS DE YOGA – janeiro até novembro. Aulas de yoga presenciais e online no Espaço Acolher – Terapias Holísticas, no centro de Barra do Garças.

## **8. Manutenção da Área do Instituto e edificações**

> ATIVIDADES AGROFLORESTAIS - As parcelas agroflorestais em Flor de Ibez fazem parte do serviço ambiental que o instituto presta para a região. Exigem permanente atenção por parte dos estáveis na sede de Flor de Ibez. Um trabalho metódico de regeneração dos solos e recuperação de nascentes está sendo levado adiante passo a passo, tendo em vista a construção de “salas de aula vivas”, tanto em relação a educação ambiental quanto à soberania alimentar.

> MANUTENÇÃO DA CASA SEDE – Rebocamos com terra as paredes internas e externas da área onde ficam as lixeiras dos recicláveis e a parede externa da pia da cozinha.

Realizamos a pintura de um dos quartos da casa e de algumas paredes externas. Foi feita a tirada da tinta antiga da porta da entrada principal, aguardando agora a pintura.

Foi feita a limpeza do forro e de todo o telhado da casa e a pintura de branco para amenizar o calor.

Iniciamos a reforma no piso da frente da casa sede. O cimento antigo, que estava quebrado e deteriorado com o tempo foi retirado e iniciamos o piso novo com tijolinhos pequenos. Também tiramos a rampa de acesso a varanda, que será nivelada e comporá um único piso na entrada da casa.

Reforma de móveis que estavam deteriorando, como cadeira de fio e poltrona de bambu, mesa e bancos de madeiras.

## **8. Saúde integral**

> ERVAS MEDICINAIS. Durante o ano realizamos plantios, colheitas e secagens de ervas para produção de chás, tinturas, oleatos e pomadas.

## **9. Reinos Animal**

> NICOLÁ. Em julho o querido gato Nicolá apresentou complicações de saúde, e após alguns procedimentos veterinários, não resistiu e faleceu após alguns dias. Colaboradores realizaram doações para cobrir os custos veterinários e medicações.

> CLARA. Em julho apareceu uma gata na sede do instituto, que foi batizada de Clara. Realizamos a castração e vermifugação e agora se tornou moradora de Flor de Ibez.

> PITANGA. Em setembro a cadela Pitanga quebrou a patinha, realizamos uma campanha para angariar fundos para a cirurgia que acabou não sendo necessária, pois calcificou sozinho, usando a tala. Os recursos foram usados para procedimentos veterinários com outros animais.