



# Flor de Ibez

## Instituto de Vida Integral

### Relatório das Atividades em 2018

Para efeito de organização deste relatório, dispomos nossas atividades no ano de 2018 nas seguintes categorias:

1. Campanhas
2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação
3. Parcerias e consultorias
4. Estudos e vivências
5. Visitas guiadas e educação ambiental
6. Participações em eventos
7. Bolsas de participação em atividades do Instituto
8. Yoga na Comunidade.

É o que veremos a seguir em detalhes.

#### **1. Campanhas**

- > CAMPANHA VIAGEM SIMÓN PARA ESTÁGIO NO SÍTIO DAS MANGUEIRAS – 21 de abril. Para prosseguimento dos trabalhos agroflorestais em Flor de Ibez torna-se necessário estagiar em locais que têm sistemas agroflorestais implantados há mais tempo, e compartilhar com pessoas mais experientes. A campanha busca viabilizar um estágio com Lucas Machado, no Sítio das Mangueiras, em Florestal/MG, e assim cobrir as despesas de viagem (passagens, alimentação).
- > LANÇAMENTO CAMPANHA HEITOR – O TRATOR – 31 de maio de 2018 Campanha para restauro do trator.
- > CAMPANHA RELÂMPAGO PARA HEITOR O TRATOR PARA SISTEMA DE EMBREAGEM – 24 de novembro de 2018. Heitor -- o trator -- sofreu uma pane no sistema de embreagem e necessita reparo urgente.

#### **2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação**

- > OFICINA DE ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE -- 6 de maio de 2018.
- > I FEIRA VEGETARIANA – 28 de julho. Flor de Ibez esteve presente na 1ª Feira Vegetariana realizado no espaço Nara Carneiro, no centro de Barra do Garças, com alimentos veganos, cosméticos naturais, artesanatos, e Elisa Nissim conduziu uma oficina de Vinyasa Yoga.
- > II FEIRA VEGETARIANA – 1 de setembro de 2018
- > OFICINA DE ALIMENTAÇÃO VEGANA NO IFMT – 19 de setembro de 2018
- > III FEIRA VEGETARIANA – 3 de novembro de 2018
- > OFICINA DE LANCHES VEGANOS NA UFMT – 11 de dezembro de 2018

> IV FEIRA VEGETARIANA – 22 de dezembro de 2018

### **3. Parcerias e consultorias**

> VIAGEM DE ESTÁGIO E PESQUISA -- 8 a 20 de maio de 2018. Em maio, Simón estagiou no Sítio das Mangueiras, em Florestal/MG. Foram 12 dias intensos de aprofundamento em horticultura agroflorestal com Lucas Machado, Natan Celidonio e outros amigos.

> COLETA DE SOLO, IFMT -- 6 de junho de 2018. Prof. Daisy Binde e aluna estagiária Hanielly, que fazem parte do projeto de solo do IFMT, vieram a Flor de Ibez para a segunda coleta de amostras de dois canteiros de agrofloresta que estão ofertados para essa pesquisa.

### **4. Estudos e vivências**

> VOLUNTARIADO – 1a 15 de janeiro de 2018, com foco em atividades de bioconstrução e agrofloresta.

> VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 9 a 18 de fevereiro de 2018, com foco em atividades de bioconstrução e agrofloresta.

> VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 30 de março a 8 de abril

> VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 27 de abril a 6 de março

> I CORAÇÃO EM FLOR, PRÁTICA E ESTUDO DA AGROECOLOGIA – 29 de abril de 2018. Prática e manejo agroflorestal pela manhã, saudável e saboroso almoço vegano e estudo à tarde.

> YOGA + BRUNCH -- 1 de maio de 2018. Dia luminoso, em que pudemos respirar com calma, perceber-nos interiormente, cuidar amorosamente do corpo e assentar morada no coração. Foi assim o belo encontro Yoga + brunch (brunch = breakfast + lunch).

> OFICINA DE EMBOÇO DE TERRA -- 31 de maio a 3 de junho de 2018. Desenvolvemos a Oficina de Emboço na casa em construção, parte do antigo projeto Casa-Gatil.

> II CORAÇÃO EM FLOR, PRÁTICA E ESTUDO DA AGROECOLOGIA – 10 de junho. Atividades práticas no SAF de ocupação, poda do gergelim, feijão-de-porco e feijão-guandu para entrada de mais luz para as mudas de árvores, para trazer matéria orgânica para o solo e fortalecer a cobertura vegetal nos canteiros. Na parte da tarde estudamos, compartilhamos e aprofundamos o solo e o reino vegetal.

> 1º ENCONTRO "CELEBRANDO O SOLSTÍCIO DE INVERNO" – 30 de junho. Celebramos com histórias, brincadeiras, danças, músicas, comidinhas gostosas, fogueira e um céu encantador!

> VIVÊNCIA EM JULHO – a partir do dia 9 de julho. Atividades práticas em bioconstrução, agrofloresta, alimentação consciente, cuidado com os animais, harmonização dos ambientes, yoga (meditação, mantras, pranayamas, prática de ásanas).

> VOLUNTARIADO DURANTE O CURSO DE REBOCO ARTÍSTICO – 13 a 15 de julho

> CURSO DE REBOCO ARTÍSTICO DE TERRA – 14 e 15 de julho. Poesia, arte, beleza, criatividade -- assim foi o Curso de Reboco Artístico de Terra, conduzido pelo Thiago, do Arca Terra.

> III CORAÇÃO EM FLOR, PRÁTICA E ESTUDO DA AGROECOLOGIA - 22 de julho. Prática e manejo agroflorestal pela manhã, almoço vegano e estudo à tarde. O estudo com Magno Silvestri, com o tema Ecologia Política e Social, foi adiado para o próximo encontro.

> IV CORAÇÃO EM FLOR – 2 de setembro de 2018. Prática e manejo agroflorestal pela manhã, almoço vegano e belo estudo à tarde com o prof. Magno Silvestri, com o tema Ecologia Política e Social.

- > OFICINA DE BIOCONSTRUÇÃO – 7 a 9 de setembro de 2018
- > VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 19 a 25 de setembro de 2018
- > VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 19 a 30 de outubro de 2018
- > VIVÊNCIA EM FLOR DE IBEZ – 6 de novembro de 2018 a 6 de janeiro de 2019
- > VIVÊNCIA AGROFLORESTAL – 15 a 18 de novembro de 2018
- > V CORAÇÃO EM FLOR, PRÁTICA E ESTUDO DA AGROECOLOGIA - 15 a 17 de dezembro de 2018. Encontro interétnico em agroecologia, contamos com a presença de parentes Krahô, Xavante e Xerente.

#### **5. Visitas guiadas e educação ambiental**

- > VISITA E PRÁTICA, TURMA DO IFMT – 10 de março de 2018. Vinte e oito alunos da turma de pós-graduação em agroecologia do IFMT, juntamente com o professor Ivo Luciano, estiveram presentes em Flor de Ibez, para visita e prática da agroecologia. Atividade prática: implantação de parcelas de SAF de ocupação com prioridade em espécies do cerrado e recuperação de áreas degradadas.
- > VISITA DO SECITEC – 14 de abril de 2018. Os 8 alunos da turma técnico em agricultura do Secitec/Barra do Garças, com a professora Laura Vivian, estiveram em Flor de Ibez, conhecendo a permacultura e aprofundando práticas agroflorestais.
- > VISITA GUIADA ESCOLA PRINCÍPIOS, em 2 de maio de 2018. Conheceram a agrofloresta, viram como o solo é formado, a temperatura do solo exposto e do solo protegido com palha, as bioconstruções, banheiro seco, tratamento ecológico de águas cinzas e ainda compartilhamos um delicioso lanche. Estiveram presentes 18 alunos mais as professoras Ellen Cristina Macêdo e Camila Lorena.
- > VISITA TÉCNICA AGRONOMIA UFMT – 5 de dezembro de 2018 O grupo foi trazido pelo prof. Glauco Vieira de Oliveira. Contamos com a presença de alunos do curso de agronomia e do técnico do INCRA José Juarez Guimarães.

#### **6. Participações em eventos**

- > PARTICIPAÇÃO NA MESA REDONDA DO IFMT – 23 de fevereiro de 2018. Flor de Ibez participou da mesa redonda de abertura do curso de pós-graduação do Instituto Federal do Mato Grosso, em Barra do Garças: "Desafios agroecológicos para o pequeno produtor".
- > FÓRUM DE EDUCAÇÃO INDÍGENA – 28 de fevereiro a 2 de março de 2018. Flor de Ibez esteve presente na segunda reunião ampliada do Fórum Tsihorirã, discutindo a qualidade da educação escolar no território xavante. O evento foi sediado na UFMT, Barra do Garças.
- > OFICINA DE COSMÉTICOS NATURAIS NO IFMT – 21 de setembro de 2018
- > PARTICIPAÇÃO NO ENCONTRO ICHS InterAtivo - Saberes em Rede: intersecções entre o conhecimento popular e o científico no UFMT – 21 de setembro de 2018
- > PARTICIPAÇÃO NA ALDEIA MULTIÉTNICA - 11 a 16 de outubro de 2018. Flor de Ibez participou do encontro SEMENTES E SONHOS DO POVO A'WUÊ, na Aldeia Multiétnica, Chapada dos Veadeiros. Foram momentos de irmandade e partilha de conhecimentos, cultura e cosmogonia do povo A'wuê Xavante, e também de narrar algo da experiência de contato com a vida interna do Roncador.

#### **7. Bolsas de participação em atividades do Instituto**

- > BOLSAS PARA O CURSO DE REBOCO ARTÍSTICO DE TERRA – 14 de junho. Disponibilizamos 6 bolsas de participação, quatro parciais e duas integrais.

## **8. Yoga na comunidade**

- > ENTREVISTA NA RÁDIO – 2 de agosto de 2018. Foi ao ar uma entrevista com Elisa Nissim (Antonella), sobre Yoga, realizado pela rádio Centro América 99,9fm.
- > AULA ABERTA DE YOGA – 3 de agosto de 2018. Espaço Nara Carneiro, no centro de Barra do Garças.
- > AULA ABERTA DE YOGA – 22 de agosto de 2018. No campus da UFMT.
- > AULA ABERTA DE YOGA – 13 de novembro de 2018. Espaço Nara Carneiro, no centro de Barra do Garças.

Barra do Garças (MT), 23 de março de 2019.