



Flor de Ibez

Instituto de Vida Integral

Atividades 2020

Em 2020, um ano marcado pelas restrições impostas pela pandemia, sempre respeitando as orientações da OMS, nossas atividades concentraram-se nos seguintes setores: campanhas e doações de materiais, promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação, parcerias e consultorias, estudos e vivências, visitas técnicas, participação em eventos e editais, yoga na comunidade e manutenção da área do Instituto. Também por esse motivo, ficamos com alguns projetos previstos no plano de trabalho de 2020 em suspensão, aguardando o momento de serem realizados, tais como: reforma da cozinha, criança em movimento, florescer, Gestação, parto e pós-parto acontecendo somente com aulas de yoga para gestantes em formato online e inventário avifaunístico e produção de guia ornitológico em Flor de Ibez.

1. Campanhas e doações específicas

- > SEMEIE UMA FLOR – 21 de agosto de 2020. Arrecadar fundos para a estruturação física do Instituto. A primeira etapa foi o projeto “Casa Amiga”. Essa campanha fez parte da Ação Social do 16º Seminário Internacional de Feng Shui, organizado por Carlos Solano, que aconteceu de 18 a 22 de novembro. A proposta é manter ativa a campanha, ainda após o término do Seminário.
- > ARTE DA JÚLIA – 14 de setembro de 2020 a 25 de setembro de 2020. Durante esse período a artista Júlia Beatriz doou a renda adquirida com a venda do trabalho artístico de colagens que realiza para o instituto.
- > ATELIÊ MORADA DOS DEVAS – 21 de outubro a 23 de outubro de 2020. O Ateliê morada dos Devas doou 100% do lucro obtido nas vendas dos seus produtos para Flor de Ibez. Após essa data, o Ateliê decidiu apoiar permanentemente com 50% do lucro obtido nas vendas das peças produzidas.
- > MADEIRAS – 18 de dezembro. Recebemos do Juízo da Vara Especializada dos Juizados Especiais da Comarca de Barra do Garças/MT a doação de 12,200m³ de madeira serrada da espécie Tauari.

2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação

As Feiras Vegetarianas em Barra do Garças estavam em um crescente de participação e interesse pela comunidade local, e eram sempre uma oportunidade para difundir o veganismo e suas repercussões na saúde pessoal e do planeta.

- > XII FEIRA VEGETARIANA – 15 de fevereiro de 2020.
- > XIV FEIRA VEGETARIANA – 14 de março de 2020.

3. Parcerias e consultorias

- > MANUAL “PLANTAS MEDICINAIS X COVID-19 - Apoiamos a terapeuta Érica Assis, voluntária no Instituto, na compilação de um manual voltado para o povo Xavante, com orientações e cuidados na prevenção da covid-19 pelo uso de plantas medicinais do cerrado.

> AGROFLORESTA NAS ALDEIAS - Em parceria com a Funai, oferecemos consultoria, orientação técnica e apoio na implantação de parcelas agroflorestais nas aldeias indígenas xavante Tsõrepre e Riprére da TI Sangradouro no final de janeiro, e as aldeias Nossa Senhora das Graças, Novo Diamantino e São Brás, na TI São Marcos no final de fevereiro, como continuidade aos trabalhos de implantação realizados em 2019 nessas mesmas aldeias.

4. Estudos e vivências

> VIVÊNCIA MULHERES EM FLOR – 16 e 17 de outubro de 2020. Um encontro voltado para a saúde feminina, com técnicas para auxiliar no equilíbrio interno e promover harmonia, cura. O encontro foi conduzido por Elisa Nissim e Fernanda Fingoli, em parceria com Cintia Miyazaki. Realizado no espaço Acolher, em Barra do Garças/MT.

> PARCERIA NA PARTICIPAÇÃO NO EDITAL REM-MT 03/2020 - Como parceiros em projetos apresentados pela Empresa Júnior da UFMT -Agronomia para atendimento de pequenos agricultores do Assentamento Serra Verde/Barra do Garças-MT, e pela ARSX – Associação Rede de Sementes do Xingu, para implantação de parcelas agroflorestais. Os dois projetos parceiros foram selecionados.

5. Visitas técnicas

> VISITA DOS EXTENSIONISTAS DA EMPAER – 1 de dezembro de 2020. Visita dos técnicos de Alexandre Scarello e Felipe Alves dos Santos, para conhecerem as implantações agroflorestais em Flor de Ibez e esclarecer dúvidas a respeito do tema.

6. Participações em eventos e editais

> PARTICIPAÇÃO NO EDITAL REM-MT 03/2020 – Escrevemos um projeto intitulado Marã Rodzuri – plantar na floresta, que propunha a formação de três unidades de referência técnica. Uma central em Flor de Ibez e duas xavante, nas aldeias Tsórepre (TI Sangradouro) e São Brás (TI São Marcos). Como parceiros estavam Funai CR-Xavante, UFMT at. Prof. Magno Silvestri, Rede de Sementes do Xingu e TNC – The Nature Conservancy. O projeto não foi contemplado.

> PARTICIPAÇÃO 16º SEMINÁRIO DE FENG SHUI, – 18 a 22 de novembro de 2020. Apresentamos aos participantes dos seminário, em formato de vídeo, as atividades e realizações do Instituto.

7. Yoga na comunidade

> AULAS DE YOGA – Aulas presenciais janeiro a março de 2020. Aulas de yoga online no mês de abril. Retorno das aulas presenciais no Espaço Acolher – Terapias Holísticas, no centro de Barra do Garças em outubro até dezembro.

> AULA ABERTA DE YOGA – 1 de março de 2020. Espaço Acolher – Terapias Holísticas, no centro de Barra do Garças.

8. Manutenção da Área do Instituto e edificações

> ATIVIDADES AGROFLORESTAIS - As parcelas agroflorestais em Flor de Ibez fazem parte do serviço ambiental que o instituto presta para a região. Exigem permanente atenção por parte dos estáveis na sede de Flor de Ibez. Um trabalho metódico de regeneração dos solos e recuperação de nascentes está sendo levado adiante passo a passo, tendo em vista a construção de “salas de aula vivas” , tanto em relação a educação ambiental quanto à soberania alimentar.

> CASA AMIGA – Conseguimos realizar pequenos mutirões para avançar na construção da Casa Amiga. Iniciamos a construção das janelas com madeiras retiradas do antigo curral, com a ajuda do voluntário Thiago Gambim. Completamos a instalação das tubulações das águas cinzas e círculo de bananeira. Avançamos na aplicação do reboco. Iniciamos o mosaico no banheiro. Já adquirimos todas as telhas para a cobertura da casa e o alambrado para a área externa.

> MANUTENÇÃO – Além de manutenção geral de hidráulica e elétrica da casa e da área, realizamos a pintura interna da casa, iniciamos a pintura externa e finalizamos a pintura das janelas. Transformamos a antiga oficina em quarto de hospedagem e transferimos a oficina para o paiol de ferramentas. O paiol usado para depósito de madeiras foi organizado para servir de apoio às atividades de marcenaria.

Foi feito um pergolado na frente da casa para refrescar o ambiente interno da casa e uma cobertura de palha em frente ao novo quarto de hospedagem.