



# Flor de Ibez

## Instituto de Vida Integral

Atividades 2019

No ano de 2019 nossas atividades abarcaram os seguintes setores: campanhas, promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação, parcerias e consultorias, estudos e vivências, visitas técnicas, visitas guiadas e educação ambiental, participação em eventos, yoga na comunidade.

### 1. Campanhas

- > APOIO VETERINÁRIO TILAK – 19 de julho de 2019. Apoio com os gastos no veterinário do acidente do cão Tilak, que encontrou um quati e recebeu um corte profundo no pescoço e rompeu a veia.
- > APOIO VETERINÁRIO SADHAK – 7 de agosto de 2019. Apoio com os gastos no veterinário do acidente do cão Sadhak, que encontrou um quati e recebeu um corte profundo no pescoço e rompeu a artéria.
- > BARRACAS E COLCHONETES – 29 de agosto de 2019. Campanha para compra de colchonetes e barracas para hospedar 15 indígenas para o curso intensivo em agrofloresta.

### 2. Promoção da saúde e conscientização ambiental pela alimentação

- > V FEIRA VEGETARIANA – 13 de abril de 2019.
- > VI FEIRA VEGETARIANA – 18 de maio de 2019.
- > VII FEIRA VEGETARIANA – 15 de junho de 2019.
- > OFICINA DE ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE – 7 de julho de 2019.
- > VIII FEIRA VEGETARIANA – 27 de julho de 2019.
- > OFICINA DE ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE E SEM GLÚTEN – 15 de setembro de 2019.

### 3. Parcerias e consultorias

- > CURSO DE AGROFLORESTA – 30 e 31 de março de 2019. Introdução à agrofloresta e implantação de SAF de ocupação, com Simón, em Flor de Ibez. 1º Módulo em parceria com o NEA/IFMT.
- > CURSO DE AGROFLORESTA – 28 de abril de 2019. Implantação de SAF com prioridade em roça, com Simón, no Assentamento Serra Verde. 2º Módulo em parceria com o NEA/IFMT.
- > CURSO DE AGROFLORESTA – 1 de junho de 2019. Poda e Manejo, com Namastê Messerschmidt, em Flor de Ibez. 4º Módulo em parceria com o NEA/IFMT.
- > PRIMEIRO FESTIVAL DO ARAGUAIA DE DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS – 4 de maio de 2019. Parceria com o Espaço Acolher – Terapias Holísticas. Na programação do edital, teve um dia de vivência em Flor de Ibez, onde os participantes puderam dançar, participar de uma roda de conversa com Simón sobre os “Mistérios do Roncador” e saborear uma deliciosa refeição.

> AGROFLORESTA NAS ALDEIAS - Em parceria com a Funai, oferecemos consultoria, orientação técnica e apoio na implantação de parcelas agroflorestais nas aldeias indígenas xavante Nossa das Graças, São Braz e Novo Diamantino da TI São Marcos e nas aldeias Tsõrepre e Riprére da TI Sangradouro, nos meses de outubro, novembro e dezembro.

#### **4. Estudos e vivências**

> VIVÊNCIA INTEGRAL EM FLOR DE IBEZ – 1 a 6 de janeiro de 2019. Vivência integral com yoga, meditação, alimentação consciente, ducha ao ar livre, cuidado com os animais, bioconstrução, agrofloresta e outras práticas agroecológicas.

> VI CORAÇÃO EM FLOR, PRÁTICA E ESTUDO DA AGROECOLOGIA NO CARNAVAL- 1 a 10 de março de 2019. Prática e manejo agroflorestal.

> VOLUNTARIADO NA VIVÊNCIA DE TROCA DE SABERES AGROFLORESTAIS – 6 a 9 de maio de 2019.

> TROCA DE SABERES AGROFLORESTAIS – 6 a 9 de maio de 2019.

> OFICINA DE MINHOCÁRIO – 25 de agosto de 2019, com Alex Fernandes. Aprendemos como fazer um minhocário em casa, sem precisar de muito espaço e produzir um maravilhoso húmus para as plantinhas.

> VIVÊNCIA INTEGRAL EM FLOR DE IBEZ – Setembro e outubro de 2019. Vivência integral com yoga, meditação, alimentação consciente, ducha ao ar livre, cuidado com os animais, bioconstrução, agrofloresta e outras práticas agroecológicas.

> VOLUNTARIADO NO CURSO INTENSIVO DE FORMAÇÃO EM AGROFLORESTA PARA INDÍGENAS – 2 a 9 de setembro de 2019.

> CURSO INTENSIVO DE FORMAÇÃO EM AGROFLORESTA PARA INDÍGENAS – 2 a 9 de setembro de 2019.

> VOLUNTARIADO NO CURSO DE FENG SHUI – 21 e 22 de setembro de 2019.

> CURSO DE FENG SHUI – 21 e 22 de setembro de 2019, com o arquiteto Carlos Solano. Nesse curso, o arquiteto Carlos Solano conduziu os participantes pelo belíssimo universo da Escola da Forma do Feng Shui — a mais antiga — e os conceitos de “Lugar Ideal”, por meio de vivências que propiciam despertar o olhar para outro modo de compreender o mundo e as relações entre pessoas, casas e paisagens.

> CONSULTORIA DE FENG SHUI – 24 de setembro de 2019, com o arquiteto Carlos Solano.

> VIVÊNCIA AGROFLORESTAL – 9 a 16 de dezembro de 2019. Recebemos 4 jovens xavantes para formação prática em agrofloresta.

> VIVÊNCIA AGROFLORESTAL – 17 a 23 de dezembro de 2019. Recebemos 4 membros de uma família Xavante para formação prática em agrofloresta.

> VOLUNTARIADO NO RETIRO DE ANO ANO NOVO 2020 – 27 de dezembro de 2019 a 3 de janeiro de 2020.

> RETIRO DE ANO ANO NOVO 2020 – 27 de dezembro de 2019 a 3 de janeiro de 2020.

#### **5. Visitas técnicas**

> VISITA DO PROCURADOR PAULO HENRIQUE AMARAU MOTTA, DO MINISTÉRIO PÚBLICO DE MATO GROSSO 1ª.PROMOTORIA DE JUSTIÇA CIVIL – 30 de janeiro de 2019.

> VISITA DA EQUIPE DO NEA VALE DO ARAGUAIA – 4 de fevereiro de 2019. Organização do curso de agrofloresta.

## **6. Visitas guiadas e educação ambiental**

> ESCOLA PRINCÍPIOS -15 de agosto de 2019. Teve uma visita guiada pela área para conhecerem as bioconstruções, o banheiro seco, tratamento ecológico de água cinza, a agrofloresta. E ainda colocaram o pé e a mão no barro para fazerem a paredinha dos canteiros de ervas medicinais.

## **7. Participações em eventos**

> PARTICIPAÇÃO EM REUNIÃO DA CEFAPRO / BARRA DO GARÇAS PARA APRESENTAÇÃO DO PROJETO SALA DE AULA VIVA – 21 de fevereiro de 2019

> APRESENTAÇÃO DO PROJETO SALA DE AULA VIVA NA ESCOLA NOSSA SENHORA DA GUIA – 13 de março de 2019

> COLÓQUIO OLHARES DO ARAGUAIA – 3 de abril de 2019. “Araguaia, um Rio Ameaçado?” foi o tema do colóquio, na UFMT, com a participação de Simón Paz como representante de Flor de Ibez em parceria com os Rios Vivos.

> RODA DE CONVERSA NO IFMT – 15 de agosto de 2019. Flor de Ibez esteve presente na roda de conversa no IFMT coordenada pela pesquisadora aposentada da Embrapa Florestas, Angela Amazonas, para discussão de uma proposta de projeto para o estudo da biodiversidade dos cogumelos e do conhecimento etnomicológico das populações indígenas da região do Araguaia, como um caminho para a promoção da saúde, dos meios de subsistência e do desenvolvimento regional sustentável.

## **8. Yoga na comunidade**

> ENTREVISTA NA RÁDIO – 19 de junho de 2019. Foi ao ar uma entrevista com Elisa Bar Nissim, sobre a Semana Mundial do Yoga, realizado pela rádio Centro América 99,9fm.

> SEMANA MUNDIAL DO YOGA – 20, 21 e 22 de junho de 2019. Flor De Ibez e Yoga Livre prepararam um programa especial com atividades de yoga (ásanas), meditação, canto de mantras, dança e palestras.

> AULA ABERTA DE YOGA – 23 de julho de 2019. Academia Movement, no centro de Barra do Garças.

> AULA ABERTA DE YOGA – 25 de julho de 2019. Academia Movement, no centro de Barra do Garças.

> AULA ABERTA DE YOGA – 2 de outubro de 2019. Espaço Acolher – Terapias Holísticas, no centro de Barra do Garças.